



**WINBERG
TRAVEL**
ALLTID PERSONLIG SERVICE

Pilgrimsvandring på **CAMINO DE SANTIAGO**



Camino Francés

23 – 29 september 2023



23 SEP – flyg till Santiago de Compostela & ankomst till Sarria

Efter ankomsten till flygplatsen på Santiago de Compostela möts du av din busschaufför och reseledare, som kommer ta dig och övriga deltagare till ditt hotell i Sarria. Efter incheckning på hotellet finns det tid för vila och upppackning innan du möter övriga deltagare i din grupp för en gemensam välkomstmiddag på hotellet.

Med på din vandring har du dels en engelsktalande lokalguide som är specialist på just denna vandringsled och alla praktikaliteter, dels en svensktalande reseledare som hjälper till med praktiska frågor kring hotell, flyg, måltider och liknande.

HOTELL: Oca Villa Hotel , inkl. frukost

24 SEP – Sarria till Portomarín

Du påbörjar första vandringsdagen med att få ditt pilgrimspass stämplat. Detta kan du göra i kyrkor, på vissa hotell, restauranger, turistkontor och på stadshusen. När man är i Galicien ska man ha två stämplat per dag för att sedan kunna kvittera ut sitt pilgrimspass i slutet av resan.

Idag går vandringen genom små byar, och efter 14 km har du kommit till den kända 100-kilometersstenen som visar att det är 10 mil kvar till Santiago de Compostela. Vandringen avslutas i Portomarín där du, efter att ha korsat den 350 meter långa bron över Miñofloden, kan njuta av en svalkande dryck i gott sällskap.

Med i varje dags packning har du en picknicklunch som du avnjuter var och när du vill.

Portomarín har ett spännande förflutet. 1960 flyttades den lilla staden från flodstranden upp till höjden där den befinner sig idag, då man byggde fördämningar till Miño-floden som översvämmande hela staden. Flera byggnader flyttades sten för sten, bland annat den vackra kyrkan San Nicolas från 1100-talet och den romerska fasaden till San Pedro-kyrkan. När vattenståndet är lågt kan man fortfarande se stenmurarna från de gamla husen.

Under medeltiden delades det ut musselskal vid ankomst till katedralen och det är därför detta är symbolen för pilgrimer. Nu används skalen som en symbol och vägvisare på själva caminon och man ser dem på alla skyltar som visar vägen. Många pilgrimer köper också själva ett snäckskal och bär på ryggsäcken som ett tecken på att man är på pilgrimsvandring.

Efter att ha checkat in på dagens hotell är kvällen till eget förfogande. Vårt hotell är centralt beläget och härifrån är det gångavstånd till stadens restaurangutbud, när hungern börjar smyga sig på.

DAGENS VANDRING: ca 6–7 timmar – 22 km

HOTELL: Pousada Hotel / Arenas Hotel inkl. frukost

25 SEP – Portomarín till Palas de Rei

Första delen av dagens vandring börjar med en jämn och aningen tuff stigning. Idag går du till den högsta punkten på hela vandringen – 772 meter över havet i Ligondebergskedjan.

Innan du når passet kan du göra en avstickare till en forntida stenåldersboplats och fästning – Castro de Castromaior. Den imponerande byn ligger vid sidan av leden men är tydligt utmärkt och härifrån har du dessutom en vidunderlig utsikt. Strax innan byn Ligonde står stenkorsen Crucero de Lameiros från 1670 och härifrån följer du Caminostenarna till Palas de Rei. Härifrån åker du privat transferbuss tillsammans med övriga deltagare till ditt hotell som ligger beläget i den lilla grannstaden Melide.

DAGENS VANDRING: ca 6–7 timmar – 22 km

HOTELL: Hotel Lux, inkl. frukost



26 SEP – Palas de Rei till Arzúa

Vår transferbuss kör oss tillbaka till Palas de Rei, där dagens vandring startar. Idag är det dags för resans längsta vandringsdag, med upp- och nerförsbackar i varierande längd och lutning. Fortfarande går vandringen i lugnt tempo för att du ska hinna njuta av dagen och de många vackra vyer som möter dig på vägen till Melide. Du passerar flera medeltida broar och vandrar genom de små, sömniga byarna Casanova och Leboeiro.

Ungefär 6 km från Melide ligger Milhulloa, en kryddgård som drivs av ett lokalt kooperativ och som säljer både krämer och kryddor. Efter att du har lämnat Melide finns det flera vackra kyrkor på vägen där du kan få ditt pilgrimspass stämplat. Längs med den vackra vandringsleden korsar du flera vattendrag och vandrar genom den medeltida staden Ribadoso, innan du kommer fram till dagens mål – Arzúa. Stadens fina kyrkor, Santa Maria eller La Magdalena, är perfekta att besöka för att få dagens stämplat i pilgrimspasset, och är dessutom väl värda ett stopp.

Vårt hotell ligger i utkanten av den lilla staden Arzúa, med ca 5–10 minuters promenad till centrum och dess restaurangutbud.

DAGENS VANDRING: ca 6–7 timmar – 28 km

HOTELL: Hotel Arzúa, inkl. frukost



27 SEP – Arzúa till Amenal

Delar av dagens vandring går under höga träd, genom vacker skog, längs bäckar och floder samt förbi byar och mindre städer. Om dagen är varmt kan du passa på att göra ett stopp i Santa Irena-kapellet för att se den vackra Santiagostatyn och njuta av den svala luften. Efter Santa Irena går du de resterande 5 kilometrarna på lugna vägar och stigar.

Ju närmare du kommer Santiago de Compostela, desto större och livligare blir städerna. Dagens mål, Amenal, är dock en fortsatt liten och lugn plats, och räknas nog mer som en vägkorsning och samlingsplats för pilgrimer på väg. Då Amenal är så litet ligger vårt hotell en bit bort, i utkanten av Santiago, dit vår egen transferbuss tar oss efter dagens vandring. Vårt hotell ligger för sig själv utanför bebyggelsen, och middag äts därför med fördel på hotellets trevliga restaurang.

DAGENS VANDRING: ca 6-7 timmar – 23 km

HOTELL: Gran Hotel Los Abetos, inkl. frukost



28 SEP – Amenal till Santiago de Compostela

Efter frukost körs vi tillbaka till Amenal i vår transferbuss och påbörjar sedan vandringen mot Santiago de Compostela. Under vandringen passerar du byn Lavacolla, där det förr var tradition för pilgrimer att bara i floden, som en förberedelse inför ankomst till Santiago. Då floden inte är särskilt ren rekommenderar vi dock inte ett dopp här!

Du vandrar under höga eukalyptusträd, och 5 km från Santiago står Monte de Gozo – Glädjens berg. Om du tar en paus vid de stora skulpturerna som pryder höjden så kan du vid klart väder se tornen på katedralen i Santiago för första gången – nu är du nästan framme!

En bit innan katedralen ansluter du dig till övriga vandrare från team på resan, och tillsammans vandrar ni den sista biten fram till katedralen. Fotografera och fotograferas, jubla och kramas – och sätt dig ner för att njuta av din bedrift! Din reseledare hjälper dig senare med att hämta ut ditt pilgrimspass – ditt bevis på att du har klarat den över 10 mil långa vandringen. Bra jobbat!

Varje dag är det pilgrimsmässa i Santiago, då man tillsammans med andra pilgrimer kontemplerar över sin vandring och känner glädjen över att ha slutfört vandringen och nått sitt mål. Mässorna är på spanska, men

väl värda ett besök ändå. Mässorna är välbesökta och man behöver vara ute i god tid för att få en plats. Inne i katedralen kan man förutom aposteln Jakobs grav även se världens största rökelsekar, med en vikt på 50 kg utan rökelse och upp mot 80 kg när den är fylld.

Efter avslutad vandring och gemensamt firande tar vi vår transferbuss till vårt hotell, samma som vi bodde på natten till idag, och som ligger strax utanför Santiago. Efter dusch och vila på hotellet kan du i egen takt ta dig tillbaka till Santiago med hotellets egna transferbuss. På kvällen finns möjlighet att delta i pilgrimsmässan, innan det är dags för gemensam avslutningsmiddag på ett av Santiagos mest ikoniska hotell, Parador Santiago de Compostela, beläget mitt på det stora torget. Hotellet som byggdes som ett sjukhus år 1499 räknas som världens äldsta hotell. Vi slår oss ner i en av hotellets utsmyckade festsalar där vi njuter av en kväll med god mat tillsammans med resans samtliga deltagare.

DAGENS VANDRING: ca 4-5 timmar – 14 km

HOTELL: Gran Hotel Los Abetos, inkl. frukost



29 SEP – ledig dag i Santiago eller hemresa

Det finns möjlighet att välja mellan hemresa idag, den 29 september, eller dagen efter, den 30 september. För dig som väljer att stanna kvar till den 30 september väntar idag en dag på egen hand för att utforska Santiago de Compostela. De flesta som kommer till Santiago brukar uppskatta lite extra tid i staden efter en lång vandringsresa, och vi kan därför verkligen rekommendera att du lägger till en extra dag här.

Santiago är en härlig stad med unik arkitektur och charmiga, små gator där man möter andra pilgrimer. Den gamla delen av staden förtrollar sina besökare med sitt medeltida centrum. Här finns marknader och mysiga restauranger som serverar tapas, kall dryck och starkt, gott kaffe. Ett trevligt museum är Museum of Pilgrimage som ligger bredvid katedralen.

Även idag kan du använda dig av hotellets gratis transferbussen som går mellan hotellet och Santiagos centrum under stora delar av dagen och kvällen.

Har du valt att resa hem idag går bussen från hotellet och mot flygplatsen under dagen.

HOTELL: Los Abetos, inkl. frukost



30 SEP – Hemresa

Valde du att förlänga din resa med en extra dag i Santiago är det idag din tur att lämna Spanien och flyga norrut igen.

Efter en händelserik och minnesvärd resa lämnar du hotellet och reser tillsammans med övriga deltagare till flygplatsen och flyget som tar dig hemåt igen.

PACKNINGSTIPS

- ✓ Väl ingångna kängor eller gymnastikskor – gärna två par
- ✓ Ett par extra och mycket bekväma skor till kvällen
- ✓ Bekväma kläder, lager på lager. Funktionskläder för den som gillar det
- ✓ Dagsryggsäck med höftrem
- ✓ Solkräm och solhatt
- ✓ Regnkläder – regnjacka eller poncho – gärna med minst 6 000 vattenpelare
- ✓ Pappersservetter
- ✓ Handsprit
- ✓ Mediciner, värktabletter och vätskeersättning
- ✓ Skavsårplåster
- ✓ Elastisk kirurgtejp för att tejpa hålarna i förebyggande syfte om man brukar få skavsår
- ✓ Fotkräm eller vit vaselin
- ✓ Jacka för kvällarna
- ✓ Liten handväska eller bra fickor i jackan för kvällsbruk, för att slippa bära din ryggsäck
- ✓ Telefonladdare
- ✓ Powerbank
- ✓ Eventuellt munskydd
- ✓ [EU försäkringskort](#)
- ✓ Kreditkort och en del kontanter

PRAKTISK INFORMATION

Kontrollera om flygbolaget som du ska resa med har krav på munskydd ombord på flyget, och ta gärna med ett par extra på resan, då Spanien fortfarande, i skrivande stund, fortfarande har krav på munskydd på vissa platser.

Ibland debiterar hotellen en turistskatt. Den skatten kan inte inkluderas i resans paketpris utan måste betalas på plats. Summan på hotellskatten varierar, men ligger ofta på runt 2 euro / person och natt. Hotellskatten betalas kontant på respektive hotell.

I resan ingår bagageservice mellan de olika hotellen. I servicen ingår en väska på upp till 20 kg / person. Det är viktigt att du håller dig till dessa regler. Ifall du överskrider antal väskor eller antal kg på väskan finns en risk att transportföretaget lämnar kvar din väska på hotellet. Ifall du har behov av fler väskor eller med en

större vikt ber vi dig ta kontakt med Winberg Travel i god tid, för att vi ska kunna boka extra bagage till dig, mot en extra avgift.

Lämna inte värdesaker i resväskan, utan ta dem med dig i ryggsäcken under vandringarna.

Res i de skor som du ska vandra i, och ha ett extra ombyte med i handbagaget.

Glöm inte att märka bagaget med namn och kontaktuppgifter. På bagaget ska även stå gruppens eget nummer, för att säkerställa att ditt bagage kommer till rätt hotell.

Notera det nummer som hör till din grupp:

Team xxx – CWxxxxxx Team xxx – CWxxxxxx Team xxx – CWxxxxxx

Team xxx – CWxxxxxx Team xxx – CWxxxxxx Team xxx – CWxxxxxx

KONTAKT

Om något händer under resan kontaktar du i första hand medföljande lokalguide, eller reseledare xxx. Xxx telefonnummer är 07xx-xxxxxx.

Uppstår problem som inte kan lösas på plats så ber vi dig kontakta Winberg Travels journummer på +46 413 535 189. Det går inte att skicka sms/mms till det här numret. Eftersom vi inte alltid kan svara omgående, utan ibland behöver ringa upp, är det viktigt att du inte ringer från ett dolt nummer. Det är någon av våra danska kollegor som svarar, men de talar naturligtvis också engelska om du inte känner dig bekväm med danska.

KARTOR & GUIDEBÖCKER

Vår lokala samarbetspartner har sammanställt tydliga guideböcker över alla olika leder. Ifall du vill läsa mer om just din vandringsled, [så hittar du guideböckerna här](#).

Lederna på Caminon är väldigt lätta att följa tack vare tydliga vägmarkeringar, och kartor behövs egentligen inte. Vill du ändå kunna håll koll på leden så har vår samarbetspartner gjort lederna tillgängliga på Google Maps. [Klicka här för att läsa mer](#) om hur du går tillväga för att få tillgång till lederna i din telefon.

Vi kan också tipsa om appen Camino Ninja, som har sammanställt bra information om de olika lederna, gällande sträckor, höjdmeter, matställen och annat som kan vara bra att veta under dina vandringsdagar. [Ladda ner appen här](#).

BUEN CAMINO!